



Associazione di  
Psicologia Cognitiva



Scuola di Psicoterapia  
Cognitiva

**Associazione di Psicologia Cognitiva**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**

Direttore: Prof. FRANCESCO MANCINI  
Sede di Lecce (responsabile: Dr. Raffaele Maniglia)

organizza il workshop

**La Terapia Basata sulla Mentalizzazione (MBT):  
Basi teoriche e pratica clinica**

**Prof. Edgardo Caverzasi (Università di Pavia)**

**Lecce, 8 Giugno 2018**

Sala conferenze Rettorato – Università del Salento  
Piazza Tancredi 7, Lecce

**Intervengono:**

Dr. Ezechiele Giannelli (Associazione di Psicologia Cognitiva - Centro Clinico)

Prof. Omar Gelo (Università del Salento)

Dr. Gianluigi Dell'Erba (Associazione di Psicologia Cognitiva)

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione – E' previsto l'accREDITAMENTO ECM (8 crediti)

Con il patrocinio di:

*Dipartimento di Storia, Società e Studi sull'Uomo*  
Università del Salento



# PRESENTAZIONE

**La mentalizzazione si riferisce alle capacità di “pensare” gli stati mentali propri e altrui e sta alla base delle possibilità di entrare in relazione con gli altri.**

Durante la giornata verranno prese in considerazione le basi teoriche su cui si è formato il modello di trattamento e verranno sviluppati i concetti di Mentalizzazione e di Modalità Prementalizzanti di pensiero. Lo sviluppo del trattamento prevede una fase di assessment, e una di psicoeducazione che preludono al trattamento vero e proprio sia in sedute individuali che di gruppo. Verranno pertanto illustrate e dimostrate le caratteristiche proprie della tecnica. La discussione finale verterà su un caso clinico.

# DOCENTE

## Prof. Edgardo Caverzasi

- Medico psichiatra, psicoanalista. Membro Ass. della SPI e dell'IPA.
- Professore Associato di Psichiatria all'Università di Pavia, dove dirige attualmente il Centro di Ricerca sui Disturbi di Personalità e sulla Relazione Medico Paziente.
- Ha al suo attivo numerose pubblicazioni di carattere clinico e sperimentale su riviste nazionali e internazionali nell'ambito di studio sul disturbo borderline tra cui:
  - “Investigation of Memory Suppression in borderline personality disorder patients”. *Annals of General Psychiatry* 5 (Suppl. 1), 2006 (con altri autori)
  - “L'asse ipotalamo-ipofisi-surrene nel disturbo borderline di personalità”. *Psichiatria e Psicoterapia* 22 (3), 2003 (con altri autori)
  - “Disturbo borderline di personalità: Il trattamento ospedaliero della crisi” in L. Barone E. Caverzasi *Curare il Borderline. L'alleanza nella Mente*, La Goliardica Pavese, 2002

# OBIETTIVI DIDATTICI

- Riconoscere le modalità mentalizzanti: cosa significa mentalizzare sia da parte del paziente che del terapeuta.
- Riconoscere l'arousal emotivo in situazione di attivazione del sistema di attaccamento e l'insorgere di modalità prementalizzanti.
- Significato di mentalizzare la relazione terapeuta paziente.
- Elementi di tecnica quali Not Knowing Stance, Balance emotivo, Stop and Rewind , Challenge.

# PROGRAMMA

**09:00 - 09:30** **Introduzione** (Dott. Ezechiele Giannelli - Centro Clinico APC Lecce)

**09:30 - 11:00** **Fondamenti del modello MBT** (Prof. Edgardo Caverzasi - Università di Pavia)

**11:00 - 11:15** **Coffee break**

**11:15 - 13:00** **Dimensioni del mentalizzare** (Prof. Edgardo Caverzasi - Università di Pavia)

**13:00 - 14:00** **Pausa Pranzo**

**14:00 - 15:30** **Interventi di base** (Prof. Edgardo Caverzasi - Università di Pavia)

**15:30 - 15:45** **Coffee break**

**15:45 - 17:30** **Dimostrazione pratica: gioco dei ruoli** (Prof. Edgardo Caverzasi - Università di Pavia)

**17:30 - 18:00** **Tavola rotonda** (Discussant: Prof. Omar Gelo - Università del Salento - e Dott. GianLuigi Dell'Erba- APC)

**18.00 - 18.30** **Questionario ECM**

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Ezechiele Giannelli (email: [ezegiannelli@gmail.com](mailto:ezegiannelli@gmail.com))

Dr. Raffaele Maniglia

Dr.ssa Milena Muya

Dr. Vito Bernardo

## IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI, PSICHATRI

Il numero dei posti è limitato

È previsto l'accreditamento ECM (8 crediti)

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al corso è di EURO 90 (iva inclusa)

Per iscriversi è necessario compilare **entro il 4 giugno 2018** la scheda online e versare contestualmente la quota di iscrizione a mezzo bonifico bancario.

Intestare a: **Associazione di Psicologia Cognitiva**

IBAN: **IBAN IT77Q0538703202000001606330**

Causale del versamento: **CORSO MBT LECCE 2018**

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione di Psicologia Cognitiva (APC)

Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

Per informazioni : Sig. Pietro Coletti

Website: [www.apc.it](http://www.apc.it)

Email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)