



Nous avons le plaisir de vous présenter le huitième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des événements à venir ainsi que des nouvelles des collaborateurs francophones :

1. Nouveau : Formation initiale à Montréal et à Bruxelles
2. Nouvelles dates des formations de base à Paris et à Genève
3. Retour sur la Journée scientifique à Paris le 16 mai 2019
4. Retour sur le débat public entre Peter Fonagy et Philippe Jeammet

Vous trouverez également tous les liens qui vous permettront d'accéder aux ressources du Réseau Francophone des Thérapies Basées sur la Mentalisation qui sont régulièrement mises à jour.

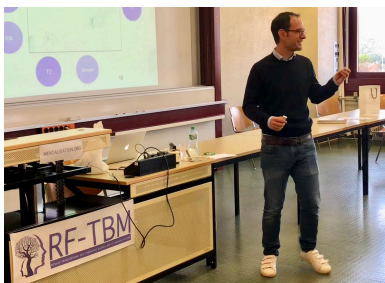
◆ FORMATIONS : Le RF-TBM s'agrandit



1^{ère} Formation à Montréal

24 - 26 octobre 2019 message du Prof. Karin Ensink

Nous avons le plaisir d'annoncer le lancement de MBT-TBM Canada à l'automne 2019, dans la belle ville de Montréal, lors de la formation TBM organisée en collaboration avec le professeur Martin Debbané du RF-TBM. Le réseau canadien MBT-TMB offre l'opportunité aux cliniciens et aux chercheurs canadiens de développer une expertise en TBM grâce à des rencontres, des conférences et des activités de formation dispensées par des formateurs de renommée internationale. Les formations et la supervision seront fournies en français et en anglais aux cliniciens exerçant auprès d'adultes, d'adolescents, d'enfants et de familles. Nous invitons tous les cliniciens et les chercheurs canadiens intéressés par la TBM à consulter le site internet de MBT-TBM Canada www.mbt-tbm.org et à nous contacter afin de rejoindre notre liste d'envoi pour recevoir les informations concernant les rencontres, les conférences et les formations.



Le Dr. Paco Prada parlant des interventions TBM de groupes lors de la session d'initiation à Genève en avril 2019

MBT & DIT Belgique

1^{ère} Formation en Belgique

28 - 30 novembre 2019

Nos collègues belges ont sollicité le RF-TBM afin d'organiser pour la toute première fois une formation de base en français, à Bruxelles, et en collaboration avec le MBT Belgique mbtbelgium.com. Sont prévus de nous rendre visite et de participer à cette formation belge les Profs. Bateman et Fonagy et possiblement le Prof. Luyten de l'Université de Louvain, instigateur des TBM dans son pays. N'hésitez pas à vous inscrire par l'intermédiaire de notre site, quelques places sont encore disponibles.

◆ Pour rappel

Initiation Genève :

La formation de base aura désormais lieu toutes les années au mois de janvier. Ne manquez pas de vous inscrire à la toute prochaine session de 2020 à l'Université de Genève du **9 au 11 janvier 2020**

Initiation Paris :

Nouveau également, la formation de base de Paris aura dorénavant lieu au printemps, prochaine session du **26 au 28 mars 2020**

Spécialisation « Praticien »

La prochaine formation de spécialisation « Praticien » aura lieu en **décembre 2020**. Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation initiale et intéressées à devenir praticien agréé de l'Anna Freud Centre. Inscription par mail : mentalisation@unige.ch



<https://twitter.com/TBMentalisation>



Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone
<https://www.facebook.com/RF.TBM>



Inscription en ligne :
mentalisation.org

Informations générales :
mentalisation@unige.ch

◆ Retour de la journée scientifique de mai à Paris

Sous l'instigation d'un comité d'organisation international (Suisse, France et Canada) cette journée avait le but de présenter travaux scientifiques, protocoles de recherche, modèles théoriques, questions sur une thématique spécifique, données scientifiques publiées ou en cours d'analyse, pour favoriser les échanges et pouvoir bénéficier d'une supervision des projets en cours. Il s'agissait aussi de poser les jalons pour la création de groupes de travail collaboratif autour de projets de recherche multicentriques nationaux et/ou internationaux sur les TBM. Vingt participants se sont donc réunis le 16 mai 2019 à Paris et ont pu échanger sur les troubles autistiques pris en charge par les TBM (Dr Thévenet), sur la mentalisation en prison (Dr. Fructuoso), le TDAH (Prof Perroud) et les céphalées primaires (Mme Bouteloup) La grande demande, devant malheureusement être restreinte à une vingtaine de personnes pour susciter la participation de chacun, ainsi que les retours enthousiastes à propos de cette journée ont motivé le comité d'organisation de reconduire une telle expérience. La prochaine journée scientifique est prévue le **jeudi 5 décembre 2020**, la veille de la formation de spécialisation praticien à Paris. Les inscriptions seront possibles par notre site dans le courant de l'année prochaine.

Débat Philippe Jeammet – Peter Fonagy à l'Institut Mont Souris

sur le thème « *Réflexivité : quelles questions pour l'avenir ?* ». Article par Jasmine Lachat

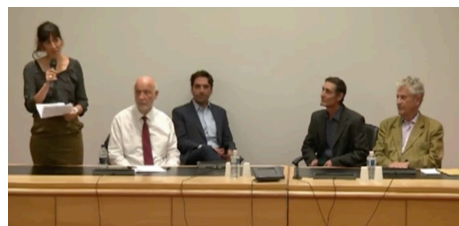
Après la présentation de nos conférenciers par le Dr Deborah Badoud, P.F. ouvre le débat en donnant une définition basée sur la mentalisation, sur l'aspect évolutif de ce concept, dans le cadre de la transmission de la culture. Nous aurions développé la capacité d'interpréter les actions d'autrui en imaginant leurs états mentaux dans le but de reconnaître à qui nous pouvons faire confiance et de qui nous pouvons apprendre. Pour ce faire, nous devons simultanément développer la capacité réflexive qui nous donne la possibilité de comprendre nos propres états mentaux pour pouvoir expérimenter l'empathie et se mettre à la place de l'autre. P.J. enchaine sur le sujet de la confiance et de la croyance en l'autre et de ce qu'elles pourraient nous apporter et nous apprendre sur nous-même. Il considère que la confiance est une émotion qui s'oppose à celle de la peur. La confiance et la peur seraient les 2 piliers qui influencent d'une manière adaptative nos actions et nos interactions dans le milieu social. Ainsi la vision du trouble psychopathologique se délivre des concepts historiques péjoratifs et considère de plus en plus les symptômes comme une manière adaptative de réagir à l'environnement et de pouvoir garder le contrôle pour pouvoir fonctionner. P.F. ajoute que la psychopathologie pourrait se définir non comme la *présence* d'une maladie, mais comme l'*absence* de quelque chose qui appartiendrait au registre social et qui serait lié à la confiance en l'autre ressentie lors des liens interpersonnels. Ce manque se reflète dans une incapacité à reconnaître les signaux ostensifs dans les échanges sociaux qui permettraient de donner un sentiment d'appartenance. En effet, selon nos 2 conférenciers, la plus grande tragédie est l'isolement et l'enfermement, destructeurs et pathogènes.

Comment peut-on alors générer le changement chez un patient qui a perdu la confiance en l'autre et par là en soi-même? Et comment peut-on le faire dans le cadre de thérapies devenues de plus en plus courtes? Dans son « voyage de l'humilité », P.F. s'est rendu compte que la relation patient-thérapeute a été jusqu'à présent une relation de pouvoir. Cette relation hiérarchique empêche le patient de se sentir reconnu et acteur de sa vie. Le but serait donc de réduire cette distance et de chercher ensemble avec le patient le pourquoi de la souffrance, se focaliser ensemble, non pas sur le contenu de la pensée, qui est différent de la réalité, mais sur la pensée elle-même, non pas sur l'émotion, mais sur ce qu'elle signifie.

En ce sens, P.F. et P.J. s'entendent sur le fait que le visage de la psychiatrie et des troubles mentaux est dans une phase de changement à plusieurs niveaux. D'une part, le clivage mental et biologique se résorbe pour faire place au point de vue « que le mental est la mise en mouvement du biologique par le relationnel ». Les séances ne se passent donc plus dans l'isolement d'un cabinet mais en intégrant famille et entourage, ce qui permettrait d'échanger plusieurs points de vue et de générer un accroissement de la confiance ainsi qu'un processus de généralisation afin que le patient puisse appliquer ce principe quand il se retrouvera dans son environnement. Le cabinet s'ouvre littéralement aussi, vers l'extérieur, dans un milieu plus naturel, afin de provoquer une connexion synchronisée à l'instar de l'échange physique plutôt que verbal d'une maman avec son bébé. D'autre part, cette tendance vers l'ouverture donne la possibilité d'un élargissement des actions des thérapeutes et l'accès à de nouveaux outils. La représentation de la psychiatrie change également dans sa représentation sociale. Elle s'élargit en effet à différents contextes, par exemple à la formation de personnes qui dans leurs métiers à haut potentiel émotionnel rencontrent des adolescents, tels que les métiers de la santé, de la justice, de l'éducation et de la police. En conclusion, citons la proposition porteuse d'espoir de P.J. : « La psychopathologie nous concerne tous. Ce n'est pas en solitaire mais socialement qu'il faut engendrer le changement, car on ne se comprend plus, nous vivons sur des malentendus. La grande catastrophe actuelle est la déception mutuelle que nous expérimentons, qui est d'autant plus grande que l'attente est importante. Derrière ces attentes et ces déceptions, il y a l'amour. Ce n'est donc pas une question de maladie mais de vie, pouvoir faire revivre tout en traitant pour diminuer le poids de la contrainte symptomatique quand elle s'est installée ».

Retrouvez
la vidéo intégrale
du débat sur
notre site YouTube

<https://youtu.be/wiypQye2uiu>



Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Bruxelles** du 28 au 30 novembre 2019

Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Genève** du 09 au 11 janvier 2020

Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Paris** du 26 au 28 mars 2020



TBM-Praticien à **Paris** les 6 et 7 décembre 2020 (avec prérequis)

Toutes les informations et les inscriptions sur mentalisation.org

Formations au **Canada** en octobre 2019 et en mai 2020 : informations et inscriptions sur www.MBT-TBM.org



Retrouver **ressources, articles et publications** en lien avec la mentalisation sur notre site, directement sur le lien : mentalisation.org



Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone

<https://www.facebook.com/RF.TBM>



<https://twitter.com/TBMentalisation>



Vous reconnaîtrez les sites du RF-TBM par son logo. Retrouvez-le également sur **You Tube** sous « **Mentalisation** » avec le lien suivant : https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys_AYmuHRJxEH0pA

mentalisation.org

