

Corso
Il trattamento dei disturbi alimentari secondo il modello della terapia
basata sulla mentalizzazione

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
Dipartimento di Studi Umanistici
Sede di Fano
04/05 Giugno 2019
08:30 • 17:30

Docenti:

Bente Sommerfeldt^{1,2}

Finn Skårderud^{1,2}

¹Norwegian Institute for Mentalizing

²Institute for Eating Disorders

Segretario Scientifico:
Prof. Antonello Colli
Segretario Organizzativo:
Dott.ssa Giulia Gagliardini

Il corso è rivolto a psicologi, educatori, infermieri, psichiatri, professionisti della salute mentale, e specializzandi.
Sono previsti ECM. Il corso sarà attivato al raggiungimento di almeno **15 iscritti**. Per informazioni e iscrizioni scrivere a:
antonello.colli@uniurb.it - giulia.gagliardini@uniurb.it

con il patrocinio di

Costi:

€400 (380€ quota di partecipazione + 20€ quota associativa Aletheia) per professionisti della salute mentale (psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, ecc.)

€ 250 (230€ quota di partecipazione + 20€ di quota associativa Aletheia) specializzandi

€ 95 (75€ quota di partecipazione + 20€ di quota associativa Aletheia) studenti*

* 10 posti sono riservati a studenti e laureandi in discipline di area psicologica o psichiatrica

Il trattamento basato sulla mentalizzazione (MBT) rappresenta un modello terapeutico manualizzato e validato empiricamente per la cura del disturbo borderline di personalità (Bateman & Fonagy, 2010) e dei disturbi di personalità in genere (Bateman & Fonagy, 2012, 2018). In questo corso sarà trattato l'adattamento di tale modello terapeutico per la cura dei disturbi alimentari (Robinson, Skårderud, & Sommerfeldt, 2018; Skårderud, 2009), nei quali si riscontrano frequentemente problematiche nella mentalizzazione (Skårderud, 2007). Il corso sarà tenuto dai prof. Skårderud e Sommerfeldt, entrambi docenti dell'Anna Freud Centre, fondatori del Norwegian Institute for Mentalizing e dell'Institute for Eating Disorders e autori di diverse pubblicazioni internazionali sul tema della mentalizzazione nei disturbi alimentari.

Riferimenti bibliografici

Bateman, A.W., & Fonagy, P. (2004). *Il trattamento basato sulla mentalizzazione. Psicoterapia con il paziente borderline*. Milano, Raffaello Cortina.

Bateman, A.W., & Fonagy, P. (a cura di) (2012). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

Bateman A.W., & Fonagy, P. (2018). *Mentalizzazione e disturbi di personalità. Una guida pratica al trattamento*. Milano, Raffaello Cortina.

Robinson, P., Skårderud, F., & Sommerfeldt, B. (2018). *Hunger. Mentalization based treatments for Eating Disorders*. Springer.

Skårderud, F. (2007). Eating one's words, part II: The embodied mind and reflective function in anorexia nervosa – theory. *European Eating Disorders Review*, 15(4), 243–252.

Skårderud, F. (2009). *Mentalizing and eating disorders. Psychiatry in the flesh: Embodiment of troubled lives*. Lambert Academic Publishing.

Programma del corso

15/01/2019

08:30 -09:15 Introduzione

09:15-10:15 Perché l'MBT per i disturbi alimentari?

10:15-11:00 MBT-ED: gruppo introduttivo (iMBT-ED)

• *Pausa*

11:15-12:15 Utilizzo del modello MBT-ED per indirizzarsi alla sintomatologia alimentare. Gestione del rischio in MBT-ED.

12.15-13:00 Role-play

• *Pausa pranzo*

14.00-15:00 Processi di gruppo in MBT-ED e nell'MBT-ED di gruppo

• *Pausa*

15.15-17:30 Role-play

17:30 Chiusura

16/01/2019

08:30-09:00 Introduzione

09:00-10:00 Transfert e controtransfert in MBT-ED.

10.00-11:00 Role-play

• *Pausa*

11:15-12:00 Interventi del terapeuta in MBT-ED

12:00-13:00 Role-play

• *Pausa pranzo*

14:00-15:15 Role play

15:15-17:30 Lavoro di gruppo

17.30 Chiusura