

Modulo per ottenere il riconoscimento di terapeuta  
MBT Practitioner

1. Questo documento si applica solo al Trattamento Basato sulla Mentalizzazione (MBT) per i Disturbi di personalità.

2. I requisiti specificati possono essere soddisfatti solo attraverso il trattamento di pazienti con disturbo di personalità utilizzando il protocollo MBT fedele al modello di ricerca e manualizzato (A. Bateman & P. Fonagy *Mentalization Based Treatment for Personality Disorders: A Practical Guide*. Oxford University Press, 2016. Tr. It. a cura di A. Colli *Mentalizzazione e disturbi di personalità. Una guida pratica al trattamento*. Raffaello Cortina, 2019)

Per diventare un MBT Practitioner certificato, dovrai dare evidenza dei seguenti requisiti, descritti in dettaglio nel Manuale di garanzia di qualità dell'MBT (*MBT Quality Assurance Manual*-<https://www.annafreud.org/training/mentalization-based-treatment-adults/mbt-training-programme/>)

1. Possesso di abilitazione all'esercizio della psicoterapia, implicante una buona conoscenza dei disturbi mentali, in particolare dei disturbi di personalità, e una precedente esperienza nella conduzione di terapie psicologiche individuali e/o gruppali.	
2. Conoscenza del manuale MBT e attestazione della frequenza del corso base (3gg.).	
3. Attestazione della frequenza del corso <i>Practitioner</i> (2gg.).	
4. Trattamento tramite MBT come intervento primario, per un minimo di 24 sedute ciascuno, di 4 pazienti seguiti individualmente, oppure di due gruppi (MBT-G), oppure di due pazienti seguiti individualmente e di un gruppo. I pazienti (minimo 2 e 1 gruppo) devono avere una diagnosi primaria di Disturbo di Personalità (preferibilmente Borderline). La MBT-I non conta come caso clinico ed è un requisito aggiuntivo (vedi punto 5).	
5. Partecipazione o conoscenza pratica del gruppo introduttivo MBT-I o dell'analogo percorso introduttivo individuale all'MBT.	
6. Supervisione dei casi con un supervisore accreditato AFC	
7. Supervisione individuale o di gruppo (almeno 4 ore di supervisione per ciascun caso)	
8. Alcune sedute di ciascun trattamento devono essere registrate. In accordo con il supervisore, se la videoregistrazione non è possibile, può essere accettata l'audioregistrazione o il trascritto sufficientemente fedele. Un minimo di tre estratti di 15 minuti, selezionati dal candidato e tratti da sedute distinte di ogni singolo trattamento, saranno sottoposti al supervisore per revisione formale con riferimento alle competenze specifiche nell'MBT.	
9. Una relazione con spunti di riflessione alla conclusione di ogni trattamento.	
10. Relazione finale del supervisore.	

11. Attestazione di una formazione professionale continua in MBT, ad es. presentazione e discussione di casi, conferenze, seminari, FAD.	
12. Giunto a conclusione del suo percorso formativo e prima dell'inoltro della sua richiesta di entrare a far parte dell'elenco degli MBT <i>practitioner</i> , quanto prodotto dal candidato sarà valutato e certificato da un secondo supervisore, che dovrà esprimersi positivamente sulla documentazione fornita.	

All'inizio del tuo percorso per essere certificato *practitioner*, compila questo modulo e invialo alla Segreteria del GIMBT indicando i requisiti che puoi già soddisfare, allegando il piano concordato con il tuo supervisore per colmare quelli mancanti o incompleti e fornendoci un recapito tuo e del supervisore.

Specifica anche se sei interessato a effettuare il corso *practitioner* in Italia, a cui ti potrai iscrivere in qualsiasi momento e prima di aver concluso l'intero iter, ma solo dopo aver effettivamente iniziato l'attività clinica e le supervisioni usando l'MBT.

Nel momento in cui sarai in grado di attestare tutti i 12 requisiti, reinvia al GIMBT lo stesso modulo insieme con la relativa documentazione per formalizzare la tua richiesta di riconoscimento come MBT *practitioner*.

Milano, 4 ottobre 2023

Il Presidente del GIMBT  
Prof. Osmano Oasi

