



MODULO CANDIDATURA DIRETTIVO GIMBT

Inviare la scheda compilata a: segreteria.gimbt@gmail.com

Cognome Nome: Colombo Roberto

Note biografiche e formative

Mi sono laureato in Medicina e Chirurgia a Pavia nel 2008 e successivamente ho frequentato presso la stessa università la scuola di specializzazione in Psichiatria, all'epoca diretta dal Prof. Edgardo Caverzasi. Fin dall'inizio del mio percorso mi sono appassionato alla clinica dei disturbi di personalità ed all'applicazione della terapia basata sulla mentalizzazione.

Dal 2012 sono practitioner MBT. Sono stato uno dei soci fondatori del GIMBT e attualmente sono un membro del direttivo uscente. Ho effettuato diverse docenze ed attività formative sull'MBT, anche in collaborazione con l'ASST di Pavia e con l'Università Cattolica del Sacro Cuore. Dal 2021 ho ottenuto il titolo di supervisore MBT.

Dopo la specializzazione ho collaborato per un breve periodo come libero professionista con L'Università di Pavia ed il CIRDiP (centro interdipartimentale di ricerca sui disturbi di personalità), oltre che con l'Azienda Ospedaliera della provincia di Pavia ed alcune strutture private.

Dal 2015 sono stato assunto a tempo pieno come Dirigente Medico presso l'ASST di Pavia, negli anni successivi ho lavorato all'interno di tutti gli ambiti (ambulatorio, reparto, comunità), occupandomi di tutto ma sempre in special modo di disturbi di personalità.

Nel 2023 mi sono dimesso dal SSN e da allora mi dedico prevalentemente alla Libera Professione, oltre che ad attività di formazione e supervisione MBT in collaborazione con il GIMBT e con l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Proposte rivolte al GIMBT

Oltre a proseguire le attività di formazione ed i corsi, credo che inizino ad esserci abbastanza professionisti MBT formati da potere organizzare attività cliniche sul territorio anche al di fuori del SSN. Sto tentando di creare un centro clinico a Milano dove erogare psicoterapie MBT individuali e di gruppo in regime di libera professione, progetto al

momento in fase solo embrionale. Mi piacerebbe che il GIMBT aiutasse l'aggregazione dei terapeuti MBT dove possibile (grandi città), al momento l'offerta di psicoterapia di gruppo appare in molti luoghi non esistente, o dove esistente sottodimensionata. In tal senso riterrei utile riprendere l'idea di coordinamenti regionali/ad area che era stata già proposta in passato.

Una area a sé stante potrebbe essere quella "online", in quanto immagino che molti degli iscritti al GIMBT stiano già operando in rete, e potrebbe essere utile un coordinamento, anche ma non solo per la possibilità di organizzare gruppi.

In parallelo credo che sia fondamentale proseguire con le attività di divulgazione e formazione in corso, mantenendo l'impegno del corso base ed avanzato, per cui mi pare ci sia ancora interesse nonostante la scarsa pubblicità. Potremmo anche studiare il percorso necessario per essere riconosciuti in Italia come scuola di psicoterapia, ma si tratta di un impegno che probabilmente al momento risulterebbe troppo oneroso.

Pubblicazioni scientifiche

Nessuna in ambito MBT