



MODULO CANDIDATURA DIRETTIVO GIMBT

Inviare la scheda compilata a: segreteria.gimbt@gmail.com

Cognome Nome:
Riva Crugnola Cristina

Note biografiche e formative

Cristina Riva Crugnola è psicoanalista, membro ordinario della Società Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association e segretario scientifico del Centro Milanese di Psicoanalisi.

E' professore associato di Psicologia Dinamica presso l'Università di Milano-Bicocca, dove è responsabile del Servizio di Counselling per studenti universitari

Dalla sua costituzione ad oggi è membro del direttivo GIMBT.

Ha insegnato per due cicli nel Master universitario di II livello "Il Trattamento basato Sulla Mentalizzazione: Teoria E Clinica" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Nel 1996 ha conseguito l'abilitazione relativa alla codifica dell'intervista *Adult Attachment Interview* rilasciata dalla professoressa Mary Main, Università di California, Berkeley.

Nel 2014 ha conseguito l'abilitazione rispetto alla codifica della *Reflective Function* relativa all'intervista *Adult Attachment Interview* rilasciata dal prof. H. Steele della *New York University*.

Nel 2017 ha seguito il *Mentalization-Based Treatment Training* condotto dai prof. P. Fonagy e A. Bateman dell'*Anna Freud Center, London*, ottenendo la certificazione relativa. Nel 2019 ha seguito il *Mentalization-Avanced Treatment Training* condotto dal prof. A Bateman dell'*Anna Freud Center, London*, ottenendo la certificazione relativa.

Ha pubblicato numerosi volumi e articoli su riviste nazionali e internazionali sul tema dell'attaccamento, della regolazione emotiva e della mentalizzazione (funzione riflessiva e mind-mindedness), nonché della prevenzione *attachment based* rivolta a genitori in condizioni di rischio volta a potenziarne le capacità di mentalizzazione.

Negli anni come professore universitario e come segretario scientifico del Centro Milanese di psicoanalisi ha organizzato numerosi convegni ed eventi a carattere nazionale e internazionale anche in riferimento ai temi della mentalizzazione.

Proposte rivolte al GIMBT

Sulla base della mia esperienza di formazione e di ricerca sui modelli di prevenzione nella prima infanzia, propongo l'organizzazione di eventi formativi da condursi sia in presenza che on line rivolti a psicologi e neuropsichiatri infantili relativi a interventi rivolti a genitori in condizioni di rischio (con depressione perinatale, a rischio psicosociale, con problemi di tossicodipendenza, adolescenti e di giovane età, etc.) finalizzati a promuoverne le capacità di mentalizzazione fondamentali queste ultime per la costruzione di una relazione genitore/bambino positiva e per la riduzione del rischio psicopatologico.

Allo stesso modo un'altra mia proposta riguarda l'organizzazione di eventi formativi e di supervisione rivolti a psicologi, psichiatri etc, centrati sull'utilizzo delle tecniche della mentalizzazione nella psicoterapia psicodinamica rivolta a giovani adulti, sviluppando riflessioni nate dal mio lavoro di supervisione svolto con il servizio di Counselling psicologico dell'Università di Milano-Bicocca.

Importante ritengo inoltre, in sinergia con gli altri membri del comitato direttivo, l'organizzazione di convegni e seminari adatti a diffondere la teoria della mentalizzazione e delle sue applicazioni cliniche nel panorama italiano nell'ambito del quale la diffusione non appare ancora del tutto soddisfacente.

Pubblicazioni scientifiche attinenti alla mentalizzazione (funzione riflessiva, mind-mindedness)

Riva Crugnola, C. (2024). *Diventare giovani adulti. L'approccio psicodinamico a livello evolutivo e clinico*. Milano, Raffaello Cortina

Ierardi, E., Fantoni, S., Moioli, M., Albizzati, A., & Riva Crugnola, C. (2023). Mind-mindedness and styles of interaction of young fathers with their infants at three months: a pilot study. *BMC Psychology*, 11(1), 430.

Riva Crugnola, C., Tagini, A, & Ierardi, E. (2022). Maternal mind-mindedness, styles of interaction, and mother–infant emotion regulation: Associations with maternal mental health at infant age of three months. *Merrill-Palmer Quarterly*, 68 (2), 147-178.

Ierardi, E., Dascalu, A., Shai, D., Spencer, R., & Riva Crugnola, C. (2022). Parental embodied mentalizing: Associations with maternal depression, anxiety, verbal mentalizing, and maternal styles of interaction. *Journal of Affective Disorders*, 311, 472-478.

Ierardi, E., Albizzati, A., Moioli, M. & Riva Crugnola, C. (2022). Psychopathological and psychosocial risk profile, styles of interaction and mentalization of adolescent and young mother–infant dyads. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8), 4737.

Ierardi, E., Bottini, M., Facchinetti, M., Riva Crugnola, C. (2022). Maternal anxiety, depression, alexithymia, and social support: association with maternal-fetal attachment in pregnancy. *International Journal of Childbirth*, 12, 2.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Peruta, V., Moioli, M., & Albizzati, A. (2021). Video-feedback attachment based intervention aimed at adolescent and young mothers: effectiveness on infant-mother interaction and maternal mind-mindedness. *Early Child Development and Care*, 191, p. 475-489.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Bottini, M., Verganti, C., & Albizzati, A. (2019). Childhood experiences of maltreatment, reflective functioning and attachment in adolescent and young adult mothers: Effects on mother-infant interaction and emotion regulation. *Child Abuse and Neglect*, 93, 277-290.

Riva Crugnola, C. (2019). Reverie, mentalizzazione e mind-mindedness. *Rivista di Psicoanalisi*, LXV (3), 665-669.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., & Canevini, M. P. (2018). Reflective functioning, maternal attachment, mind-mindedness, and emotional availability in adolescent and adult mothers at infant 3 months. *Attachment & Human Development*, 20, 84-106.