

MODULO CANDIDATURA DIRETTIVO GIMBT

Inviare la scheda compilata a: segreteria.gimbt@gmail.com

Cognome Nome: VIGANONI Roberto

Note biografiche e formative

Psicologo clinico e forense, psicoterapeuta e psicoanalista di gruppo (IIPG), master di II livello in Psicodiagnostica clinica e forense, Laurea in sociologia, Psicoterapeuta EMDR, master in Psicologia Giuridica e Forense, presso Istituto Milanese di Psicologia Giuridica, Practitioner MBT. Docente a contratto presso il Master di II livello “Il trattamento basato sulla mentalizzazione: teoria e clinica” ASAG UCSC e Cultore della materia UCSC. Perfezionato in Medicina integrata corpo-mente presso l’Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo. Esperienza clinica ospedaliera presso l’SPDC e il DH dell’A.O. San Paolo (MI) per 11000 ore certificate. Reviewer per la rivista Frontiers (2016-2019). Socio GIMBT, Socio Ordinario SOPSI, Socio IMPG. Psicologo dell’emergenza CISOM (Corpo Italiano di Soccorso dell’Ordine di Malta). Esperto in comportamento sessuale tipico e atipico e certificato di livello 1 per la terapia di coppia col metodo Gottman. Operatore certificato BPS (attacchi di panico e ansia acuta) e BLS-D.

Proposte rivolte al GIMBT

Organizzazione di Workshop Interattivi	Gruppi di Studio Tematici	Collaborazioni con Università e Centri di Ricerca	Sensibilizzazione e Informazione al Pubblico	Proposte di Comunicazione e Marketing
<p>Workshop di Introduzione all’MBT</p> <p>Workshop su MBT per Adolescenza e Famiglia</p> <p>Workshop su MBT e Dipendenze</p> <p>Workshop Formazione Continua: MBT in Contesti Forensi</p> <p>Workshop per chi lavora in contesti remoti o chi vuole integrare la terapia online</p> <p>Workshop clinico/teorico sull’AMBIT e sulle sue applicazioni</p>	<p>Creare gruppi di studio dedicati a temi specifici dell’MBT, dove i membri possano approfondire aspetti particolari della teoria e della pratica, scambiando esperienze e discutendo casi clinici.</p>	<p>Stabilire partnership con istituzioni accademiche e cliniche (penso principalmente all’Italia e alla Svizzera) per promuovere la ricerca e l’applicazione sull’ MBT.</p>	<p>Iniziative rivolte al pubblico per diffondere la conoscenza della Mentalizzazione e dei suoi benefici, attraverso eventi divulgativi, articoli su riviste specializzate e campagne sui social media.</p>	<p>Campagne sui social media. Materiale informativo da distribuire in cliniche, scuole e centri di supporto. Creazione di una piattaforma online dedicata all’MBT con l’obiettivo di sviluppare una piattaforma digitale interattiva dove i pazienti possano partecipare a sedute di MBT con terapeuti qualificati in modalità telemedicina. L’implementazione di una App mobile di Supporto alla Terapia MBT complementare che supporti il processo terapeutico anche al di fuori delle sedute, fornendo strumenti utili per favorire la mentalizzazione quotidiana.</p>

Publicazioni scientifiche

- ✓ Oasi, O., Viganoni, R., Rossi, C., “The analytic fourth. Tele-psychotherapy between opportunities and limitations”, The International Handbook: Psychoanalysis and Technology, Routledge, 2023.
- ✓ Viganoni, R., Psicodinamica funzionale. Gioco e creatività in psicoterapia analitica. Franco Angeli 2021.
- ✓ Viganoni, R., Oasi, O., Dall’Edipo alla Sfinge, il gruppo in psicoanalisi. In L’eredità di Freud. Percorsi di sviluppo in psicologia dinamica, Oasi, O., Cavagna, D., Paolicelli, S. (a cura di). Edra editore 2021.
- ✓ Viganoni, R., A tu per tu col Minotauro, ansia e panico una lettura psicoanalitica. Mimesis 2015
- ✓ Viganoni, R., Il sogno di Prometeo. In Psicoterapia di gruppo ed aree di confine della psichiatria contemporanea, Francesco Comelli (a cura di). Funzione Gamma n° 34, 2015
- ✓ Cauli, G., Anselmetti, S., Ermoli, Viganoni, R., E., Corbetta, E., Gala, C., La Teoria della mente e i deficit cognitivi in un gruppo di pazienti in fase eutimica con disturbo bipolare. Poster presentato presso il congresso SOPSI (Società Italiana di Psicopatologia), Febbraio 2011.
- ✓ C. Gala, Viganoni, R., “La rivelazione diagnostica nel paziente anziano oncologico”. Psicogeriatrics Feb-Mar 2010.
- ✓ Cauli, G., Anselmetti, S., Ermoli, E., Viganoni, R., Corbetta, E., Gala, C., Le abilità cognitive e metacognitive dei pazienti in fase eutimica con disturbo bipolare. Poster presentato presso il congresso SITC 2010.
- ✓ Cauli, G., Anselmetti, S., Ermoli, E., Viganoni, R., Corbetta, E., Gala, C., La strutturazione di un programma di intervento integrato per pazienti con disturbi psichiatrici gravi: l’esperienza del Day Hospital dell’SPDC Est ad un anno dall’apertura. Poster presentato presso il congresso SITC 2010.